

Mädchen*KLUB



Bauchgefühle durch soziale Medien

Ein Projekt des Mädchenhauses Oldenburg
Gefördert durch die Aktion Mensch

Im Mädchentreff gibt es ab sofort den Mädchen*KLUB. KLUB steht für Körper Liken Unser Bauchgefühl.

Im Bauch spielt sich so einiges ab: Vorfreude, Angst, Hunger, Intuition, Schmetterlinge, Unwohlsein, Aufregung, Entscheidungen. Welche Bauchgefühle hast du, wenn du online unterwegs bist? Wie antwortet dein Bauchgefühl auf Likes, Posts und Kommentare? Um ein ganz eigenes Bauchgefühl für dich, deinen Körper und deine Gesundheit zu entdecken, entwickeln wir gemeinsam, was gesund sein bedeuten kann.

Wöchentlich erfahren wir Neues, sind gemeinsam online und offline, aktiv und kreativ, kochen und diskutieren. Außerdem erleben wir ein gemeinsames Wochenende im Mädchenhaus mit Übernachtung und Ausflügen!

Der Mädchen*KLUB findet pro Woche einmal für 13-16 Jährige und einmal für 16-19 Jährige statt und kostet einmalig zehn Euro.

Du hast Lust auf eine neue Girl-Gang? Dann melde dich gerne bei uns!

Infos, Beratung und Anmeldung:

Annika Dühnen, Mädchenhaus Oldenburg e. V., Cloppenburger Straße 35, 26135 Oldenburg
Mobil 0163-98 89 851, a.duehnen@maedchenhaus-oldenburg.de, www.maedchenhaus-oldenburg.de