

Mädchen*KLUB

Bauchgefühle durch soziale Medien

Ein Projekt des Mädchenhauses Oldenburg
Gefördert durch die Aktion Mensch

Im Mädchentreff gibt es ab sofort den Mädchen*KLUB. KLUB steht für **Körper** **Liken** **Unser** **Bauchgefühl**.

Im Bauch spielt sich einiges ab: Vorfreude, Intuition, Angst, Hunger, Schmetterlinge, Unwohlsein, Aufregung, Entscheidungen. Ein Gefühl für den eigenen „Bauch“ zu bekommen, ist das Ziel des medienpädagogischen Angebotes. Dazu gehört die Wissensvermittlung über Wirkungsweisen von Posts, Kommentaren und Likes in den sozialen Medien. Bewegung, Diskussion, Ernährung, alles online und offline, eine Kreativwerkstatt und ein Wochenend-Workshop stehen im Programm.

Wir bieten Orientierung und Auseinandersetzung jenseits der medial vermittelten Weiblichkeitsbilder. Wir fördern das Vertrauen der Teilnehmerinnen in ihre Fähigkeiten und die Wahrnehmung eines positiven Selbstbildes. Die sozialen Medien stehen bei der Entwicklung eines eigenen ganzheitlichen Gesundheitsempfindens im Mittelpunkt unseres Angebotes.

Der Mädchen*KLUB findet wöchentlich über ein halbes Jahr statt:

- für 13-16 Jährige freitags von 15 bis 17 Uhr
- für 16-19 Jährige mittwochs von 16 bis 18 Uhr.

Das Angebot kostet zehn Euro inklusive Verpflegung, Wochenend-Workshop, Materialien und Aktionen.

Alle, die sich mit umfassenden Fragen zu diesem Themenbereich an uns wenden möchten, können darüber hinaus eine kostenlose Beratung in Anspruch nehmen.

Nächster Termin, Beratung und Information:

Annika Dühnen
Projektleiterin Mädchen*KLUB
Mobil 0163-98 89 851
a.duehnen@maedchenhaus-oldenburg.de

Mädchenhaus Oldenburg e. V.
Cloppenburger Straße 35
26135 Oldenburg

www.maedchenhaus-oldenburg.de

Mädchenhaus
Oldenburg e.V.

Kontakt- und Informationsstelle
Fon/ Fax 0441 - 1 28 64
info@maedchenhaus-oldenburg.de
Cloppenburger Straße 35

Hort Schülerinnentreff
Fon/ Fax 0441 - 6 42 48
hort@maedchenhaus-oldenburg.de
Alexanderstraße 388

Flexible Hilfen
Betreutes Einzelwohnen
Erziehungsbeistandschaft
Sozialpädagogische Familienhilfe
Fon/ Fax 0441 - 1 28 54
flexible.hilfen@maedchenhaus-oldenburg.de
Cloppenburger Straße 35

Mädchentreff
Fon 0441 - 6 14 22
treff@maedchenhaus-oldenburg.de
Cloppenburger Straße 35

Anmeldung zum Mädchen*KLUB im Mädchentreff

Dauer: Sechs Monate inkl. einer Wochenendveranstaltung

Vorname und Nachname _____

Alter _____ 13 bis 16 Jahre, freitags von 15:00-17:00 Uhr, Beginn _____

16 bis 19 Jahre, mittwochs von 16:00 - 18:00 Uhr, Beginn _____

Adresse _____

Telefonnummer _____ E-Mail _____

Unterschrift der Teilnehmerin _____

Bei Teilnehmerinnen unter 18 Jahren: Name, Datum und Unterschrift der Sorgeberechtigten

Mit meiner Unterschrift willige ich in die Erhebung und Speicherung meiner Daten beim Mädchenhaus Oldenburg zum alleinigen Zweck der Durchführung der Veranstaltung ein. Während der Veranstaltung werden Foto- und/oder Filmaufnahmen gemacht, die potentiell für Zwecke der Veranstaltungsberichterstattung und allgemeinen Öffentlichkeitsarbeit in verschiedenen Medien des Mädchenhaus Oldenburg e.V. veröffentlicht werden.

Den Teilnahmebeitrag in Höhe von 10 Euro überweise ich auf das Konto:
LzO, IBAN DE64 2805 0100 0092 3174 86; Barzahlung ist nach Absprache möglich.