

Mädchen*KLUB

Klettern ohne Seil

Ausflug zur Boulderhalle Oldenbloc am 1. Februar, 14-19 Uhr



Ab 12 Jahre



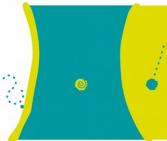
Bouldern - was ist das?

Bouldern ist so ähnlich wie Sportklettern, aber in einer Halle. Die Wände sind dort fast 5m hoch - du brauchst weder Gurt noch Seil, sondern landest weich auf dicken Matten. Ihr lernt mit einer Trainerin coole Kletter-Fähigkeiten. Wenn du deinen Körper mal so richtig spüren magst, dich ausprobieren willst und hoch hinaus wünschst, bist du hier genau richtig!

Start ist um 14 Uhr im Mädchentreff. Um 19 Uhr sind wir zurück.

Das Angebot ist für *KLUB-Mitglieder kostenlos.

Wir fahren mit dem Bus. Bequeme Kleidung, in der du dich gut bewegen kannst, ist praktisch, Sportschuhe kannst du aber Zuhause lassen.



Mädchen*KLUB, im Mädchentreff, Cloppenburger Str. 35, Tel 61422
Mobil 0163-98 89 851, a.duehnen@maedchenhaus-oldenburg.de
www.maedchenhaus-oldenburg.de

Gefördert durch die Aktion Mensch

Anmeldung:

(bitte bis 30.01.19, es **erfolgt eine** telefonische Rückmeldung)

O Bouldern mit dem Mädchen*KLUB am Freitag, 01.02.2019

Hiermit melde ich _____ (Vor- und Nachname) an.

Alter: _____

Telefon: _____

Unterschrift Sorgeberechtigte*r: _____

Mädchen*KLUB

Klettern ohne Seil

Ausflug zur Boulderhalle Oldenbloc am 1. Februar, 14-19 Uhr



Ab 12 Jahre



Bouldern - was ist das?

Bouldern ist so ähnlich wie Sportklettern, aber in einer Halle. Die Wände sind dort fast 5m hoch - du brauchst weder Gurt noch Seil, sondern landest weich auf dicken Matten. Ihr lernt mit einer Trainerin coole Kletter-Fähigkeiten. Wenn du deinen Körper mal so richtig spüren magst, dich ausprobieren willst und hoch hinaus wünschst, bist du hier genau richtig!

Start ist um 14 Uhr im Mädchentreff. Um 19 Uhr sind wir zurück.

Das Angebot ist für *KLUB-Mitglieder kostenlos.

Wir fahren mit dem Bus. Bequeme Kleidung, in der du dich gut bewegen kannst, ist praktisch, Sportschuhe kannst du aber Zuhause lassen.



Mädchen*KLUB, im Mädchentreff, Cloppenburger Str. 35, Tel 61422
Mobil 0163-98 89 851, a.duehnen@maedchenhaus-oldenburg.de
www.maedchenhaus-oldenburg.de

Gefördert durch die Aktion Mensch

Anmeldung:

(bitte bis 30.01.19, es **erfolgt eine** telefonische Rückmeldung)

O Bouldern mit dem Mädchen*KLUB am Freitag, 01.02.2019

Hiermit melde ich _____ (Vor- und Nachname) an.

Alter: _____

Telefon: _____

Unterschrift Sorgeberechtigte*r: _____