

**Alle Angebote finden, wenn nicht anders beschrieben, im Mädchentreff, Alexanderstraße 65, statt und sind kostenlos!**

**Kletterwald**

Do 11.7. 10:15-16:30 Uhr  
3-5 € Kostenbeitrag

Mit dem Bus fahren wir zum Kraxelmaxel Kletterwald! Ihr braucht: Feste geschlossene Schuhe, bequeme Klamotten, Trinken und Mittagssnack. Wir treffen uns am ZOB. **Ab 9 Jahren**



**Wendo-Kurs**

Fr 12.7. 11-16 Uhr

WenDo bedeutet Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen\*. Im Kurs lernen wir deutlich „NEIN“ sagen, sich mutig gegen Gewalt und blöde Sprüche zu wehren und was wir gegen Angst machen können. **10 - 14 Jahre**

**Blumenampeln**

Mo 15.7. 15-18 Uhr

Wir machen Makramee für Blumentöpfe! Also: aus Jute-Garn knoten wir Aufhängungen. Bringt gerne einen Blumentopf mit. Vielleicht können wir auch Blumen einpflanzen! **Ab 8 Jahren**

**Geocaching Fahrradtour**

Di 16.7. 10-15 Uhr

Fahrradtour nach Sandkrug! Mit dem Zug hin, mit dem Rad zurück. Auf dem Weg finden wir kleine Schätze auf unserer digitalen Schatzsuche. Trinken + Snack mitnehmen. **Ab 10 Jahren**

**DIY Schreibtisch-Lampe**

Do 18.7. 11-16 Uhr

Sägen, Löten, Malen, Schrauben: Jede baut sich in der Elektro- und Holzwerkstatt ihre eigene kleine Lampe! Inkl. Mittagssnack. **Ab 11 Jahren**



**Bodies Matter**

Do 25.7. 11-15 Uhr  
+ Fr 26.7. 11-15 Uhr

In diesem Workshop geht's um Schönheitsnormen, Erwartungen an uns, wer eigentlich wie sein darf und was das mit Geschlecht zu tun hat. Wir entdecken DRAG & probieren uns in unterschiedlichen Rollen aus. Inkl. Mittagssnack. **Ab 13 Jahren**



**Ferienpass Abschlussfest**

Fr 2.8. 14:30-18:30 Uhr  
auf dem Abenteuerspielplatz, Brandsweg 60

Wir sind mit auf dem Abenteuerspielplatz! Das große Tipi gehört heute nur euch Mädchen\* - zum Boxen, Toben, Selbstbehaupten und Abhängen. **Ohne Anmeldung, jede darf kommen!**

**CSD Leer**

Sa 10.08. 12-16:30 Uhr

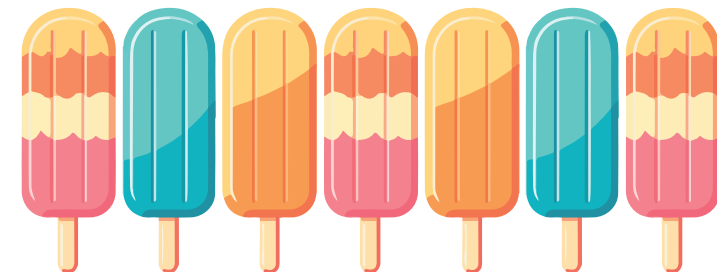
Nach einer Woche zurück in der Schule, gemeinsam zum CSD? Packt Flaggen, Sonnenschutz und Trinken ein, wir fahren zusammen nach Leer. Treffen am ZOB, wer hat gerne Fahrkarte mitbringen. **Ab 13 Jahren**



# Sommer im Mädchentreff



**20. Juni-  
10. August 2024**



## Sommerfest

Do 20.6. 16-19 Uhr

Zum Start in die Ferien machen wir draußen ein kleines Fest mit kreativen Aktionen, lustigen Spielen und leckeren Snacks.

**Ohne Anmeldung, jede darf kommen! Ab 8 Jahren**



## TikTok-Theater

Di 25.6. bis Fr 28.6.

je 10-15 Uhr

Alle 4 Tage gehören zusammen

Wir plündern die Verkleidungsecke, spielen mit Körpersprache, basteln Requisiten, schlüpfen in verschiedene Rollen und drehen kurze Smartphone-Videos! Dabei bestimmt ihr, worum es in euren TikToks geht. Infos zu Datenschutz & TikTok-Sicherheit gibt's per Post. Inkl. Mittagssnack. **10-14 Jahre**



## CSD Nordenham

Sa 29.6. 10:30-16:15 Uhr

Noch niemanden, um zum CSD zu fahren? Mit Bollerwagen & Zug fahren wir gemeinsam zur Pride! Treffen am ZOB, Sonnenschutz, Trinken & wer hat gerne Fahrkarte mitbringen. **Ab 13 Jahren**

## Schmuckbaum bauen

Mo 1.7. 15-18 Uhr

Jede baut aus Holz einen eigenen kleinen Baum - für Schmuck, Haargummis, Schlüssel oder was sonst manchmal so rumfliegt und einen schönen Ort braucht. **Ab 8 Jahren**

## Veggie-Burger Menü

Di 2.7. 15-19 Uhr

Wir machen Veggie-Burger selber - mit allem was dazugehört: Brötchen, Patty, Pommes, Mayo, Salat... **Ab 8 Jahren**

## Fahrradtour zum Diershof

Mi 3.7. 13:30-16:30 Uhr

Vom Mädchentreff aus und wieder zurück machen wir eine kleine Radtour zum Diershof. Dort machen wir einen Hofrundgang und entdecken, wie die Milch in die Tüte kommt. Bitte Trinken und Snack mitbringen. **Ab 8 Jahren**

## Federmappe aus Leder

Do 4.7. 15-18 Uhr

Aus Leder und Schnüren nähen und kneten wir Federmappen selber. **Ab 8 Jahren**

## Stand Up Paddle

Mo 8.7. 14-18 Uhr

3-5 € Kostenbeitrag

Wir wollen mit euch raus auf die Hunte und gemeinsam Stand Up Paddlen ausprobieren! Wir treffen uns am Mädchentreff und fahren mit dem Rad hin. Badesachen & Handtuch, Trinken & Snack mitbringen. **Ab 10 Jahre mit Seepferdchen-Abzeichen**

## Nähen

Di 9.7. + Mi 10.7. 11-15 Uhr

Jede näht ihre eigenen kleinen Taschen und Beutel. Für Tampons, Ladekabel, Teebeutel, Schrauben, Haarklammern usw. Wenn ihr möchtet, bringt eigenen Stoff mit. **Ab 10 Jahren**

## HipHop & K-Pop Dance

Di 9.7. + Mi 10.7. 16-19 Uhr

Wir probieren verschiedene Dancemoves und kleine Choreos aus. Ihr braucht keine Vorkenntnisse - am Ende werden wir alle zu einem Song gemeinsam tanzen. **Ab 8 Jahren**

## MädchenTreff

Mädchenhaus Oldenburg e. V.  
Alexanderstraße 65  
26121 Oldenburg

Tel 0441 61422

maedchenhaus-oldenburg.de

Instagram @maedchentreff\_oldenburg

Gefördert durch das Land Niedersachsen,  
die Stadt Oldenburg und den Förderverein  
Mädchenhaus Oldenburg e. V.

@maedchenstorys gefördert durch die  
Aktion Mensch und die Stiftung Software AG.

Die Queer & Anders Angebote richten sich  
insbesondere an queere Mädchen und junge  
Frauen und die, die sich nicht sicher sind.  
Inter\*, trans\* und nichtbinäre Personen  
sind herzlich willkommen!

**Bitte bis zum 07.06.2024 anmelden.**

Die Anmeldebestätigung erfolgt telefonisch.  
Bei zu vielen Anmeldungen entscheidet ein  
Losverfahren.

### Datenschutzerklärung:

Die vom Mädchentreff erhobenen  
personenbezogenen Daten werden nur im  
Rahmen dieser Veranstaltungen genutzt und  
nicht an Dritte weitergegeben. Nach § 33  
Bundesdatenschutzgesetz werden Ihre  
Daten elektronisch gespeichert. Alle  
Mitarbeiterinnen sind zum vertraulichen  
Umgang mit den Daten auch über das  
Veranstaltungsende hinaus verpflichtet.