

Mädchentreff in Oldenburg

für Mädchen* und junge Frauen* von 8 bis 27 Jahre

Komm vorbei

In Oldenburg gibt es den **Mädchentreff**.
Wir freuen uns, wenn du vorbei kommst.
Wir haben immer an Schultagen auf.
Und wir haben extra Angebote
an Wochenenden und in den Ferien.



Für wen ist der Mädchentreff?

Unsere Angebote sind für Mädchen* und junge Frauen* von 8 bis 27 Jahren.

Der Stern * soll zeigen:

Bei uns sind alle willkommen.

Wir meinen **auch queere** Mädchen* und queere junge Frauen*.

Queer spricht man so aus: kwier.

Queer meint viele verschiedene Menschen, zum Beispiel:

- Mädchen, die sich **nicht** als Mädchen und **nicht** als Junge fühlen.
- Lesbische Mädchen, die Mädchen lieben.
- Bisexuelle Mädchen, die Mädchen und Jungs lieben.



Welche Angebote haben wir?

Bei uns kannst du andere Mädchen* und junge Frauen* treffen.

Du kannst entscheiden:

- Willst du dich ausruhen?
- Oder willst du etwas mit den anderen machen?

Im Mädchentreff gibt es viele Möglichkeiten:

- Kochen und gemeinsam essen
- Internet nutzen und PC-Spiele spielen
- über Themen reden und deine Meinung sagen
- Musik hören und tanzen
- Spiele und Bewegung

Du kannst auch Hausaufgaben machen oder Bewerbungen schreiben.

Wir helfen dir dabei.

Du kannst die PCs und Drucker im Mädchentreff nutzen.

Hast du Ideen, was wir machen sollen?

Gerne kannst du dafür etwas vorschlagen.

Du kannst es uns sagen oder eine E-Mail schreiben.

E-Mail: treff@maedchenhaus-oldenburg.de



Über unser Team im Mädchentreff

Die Leiterin vom Mädchentreff ist **Barbara Haff**.

Im Mädchentreff arbeiten Pädagoginnen.

Sie sind Fachfrauen für die Erziehung und Bildung.

Die Mitarbeiterinnen bekommen Hilfe von Frauen*,

- die ein Praktikum bei uns machen.
- die Projekte mit euch machen.
- die in ihrer Freizeit ehrenamtlich helfen.

Sie haben viel Spaß an ihrer Arbeit.

Sie planen zusammen Angebote.

Die Mitarbeiterinnen helfen auch bei Problemen.



Wo ist der Mädchentreff?

Ehnerstraße 2

26121 Oldenburg

Du kannst gut mit dem Bus zum Treff fahren.

Die Bus-Linien haben die Nummern:

301, 303, 304, 340.

Die Haltestelle heißt: Kriegerstraße.



Programm

Die aktuellen Angebote findest du

- auf unserer Internet-Seite:
<https://maedchenhaus-oldenburg.de/maedchentreff/>
- auf unserer Seite bei Instagram mit dem Namen:
maedchentreff_oldenburg

Öffnungszeiten an Schultagen

Dein Besuch im Mädchentreff kostet **nichts**.

Du kannst einfach vorbei kommen.

Du musst dich **nicht** vorher anmelden.

Mädchentreff ab 8 Jahre:

Montag: 14 Uhr bis 18 Uhr

Dienstag und Donnerstag: 14 Uhr bis 19 Uhr

Mädchentreff ab 13 Jahre:

Montag: 18 Uhr bis 20 Uhr

Medientreff ab 8 Jahre:

Mittwoch: 14 Uhr bis 19 Uhr

Hier geht es zum Beispiel um den Umgang mit dem Handy und dem Internet.

Mehr Infos findest du auf Seite 6.



Ferien und Wochenenden

Wir machen oft besondere Angebote, zum Beispiel:

- Kurse, wie man sich für seine Meinung einsetzt
- Sport-Kurse oder Entspannungs-Kurse
- Kurse über Themen wie Körper, Sex und Liebe
- Treffen zum Thema: Wie finde ich den passenden Beruf für mich?
- Ausflüge, zum Beispiel in eine Kletter-Halle oder zu einer Messe für PC-Spiele
- Wir basteln, nähen und bauen.
Zum Beispiel: Uhren und Regale.
- Wir schauen Filme und drehen selbst kleine Filme.

Für diese Angebote musst du dich anmelden.

Fast alle Angebote sind kostenlos.

Die Infos dazu stehen in unserem Programm.



Medienpädagogik

Darum geht es zum Beispiel:

- Was gibt es Neues für Handy und Computer?
- Wie kann ich mich verteidigen, wenn mich jemand im Internet beleidigt?
- Was ist KI und wie arbeitet sie?

Wir helfen auch dabei, wie man Handy und PC nutzt.

Wir spielen mit Spiele-Konsolen für PC und Fernseher.

Medientreff

Der Medientreff ist für Mädchen* ab 8 Jahre und junge Frauen*.

Mittwoch: 14 Uhr bis 19 Uhr.

Der Medientreff ist nur an Schultagen.

Aktionen und Projekte:

Wir machen auch Aktionstage zu bestimmten Themen und Projekte in den Ferien.

Die Infos findest du auf unserer Internet-Seite und auf Instagram.

Hinweis: Angebote für Eltern und Fachkräfte

Wir machen auch Info-Treffen für Eltern und Fachkräfte.

So können sie Mädchen* und jungen Frauen* beim Umgang mit Handy und Internet helfen.

Die Termine stehen auf unserer Internet-Seite und auf Instagram.

Ansprechpartnerin

Annika Bremer hilft gerne bei Fragen.

Telefon: 0441 61422

E-Mail: medien@maedchenhaus-oldenburg.de



Wer sind wir?



Wir sind der Verein Mädchenhaus Oldenburg e.V.

Wir machen uns dafür stark:

Mädchen* und junge Frauen* sollen überall gut mitmachen können.

Sie haben Wünsche, Interessen und Rechte.

Wir helfen Mädchen* und jungen Frauen*,
sich selbstbewusst zu entwickeln:

Sie sollen selbst bestimmen,

- was sie in ihrer Freizeit machen wollen.
- was sie beruflich machen wollen.
- wie sie leben wollen.
- wen sie lieben.

Mädchenhaus Oldenburg e.V.

Das ist unsere Adresse:

Ehnerstraße 2

26121 Oldenburg

Hier ist der Mädchentreff.

Und hier arbeiten Mitarbeiterinnen für verschiedene Hilfs-Angebote
für Mädchen* und ihre Familien.

Hier ist auch unsere **Kontakt- und Informationsstelle:**

Wir unterstützen Mädchen*, Frauen* und ihre Familien.

Und wir beraten auch Fachleute.

Hort Schülerinnenreff

Das Angebot ist für Schülerinnen von 6 bis 14 Jahre.

Das ist die Adresse vom Hort:

Scheideweg 160 B

26127 Oldenburg

Mehr Infos und Kontakt

Mehr Infos findest du auf unserer Internet-Seite

www.maedchenhaus-oldenburg.de

Wir bekommen Geld für unsere Arbeit von:
dem Bundesland Niedersachsen, der Stadt Oldenburg,
der Aktion Mensch und durch Spenden.

Mädchentreff Oldenburg

Ansprechpartnerinnen:

- Barbara Haff
- Annika Bremer
- Laura Bayer

Adresse:

Ehnergstraße 2
26121 Oldenburg

E-Mail: treff@maedchenhaus-oldenburg.de

Telefon: 0441 6 14 22



Text in Leichter Sprache:

© Büro für Leichte Sprache, Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., 2026.